



Vacanze, il formatore digitale Cosentino: Come rilanciare la carriera stando al mare?

Descrizione

(Adnkronos) Le vacanze possono essere molto di più di un semplice momento di riposo e permettono, unendo l'utile al dilettevole, di dare una nuova direzione alla nostra carriera. A dirlo è l'imprenditore e formatore digitale Mik Cosentino, fondatore di Ulama Inc. "Le vacanze sono il momento ideale per seguire e alimentare le nostre passioni. Per prima cosa, durante i momenti di relax, si può propendere ad analizzare la propria situazione lavorativa attuale, andando a comprendere cosa non ci soddisfa e cosa desideriamo cambiare. Si possono maturare decisioni consapevoli e fissare nuovi obiettivi. Ricordiamoci di dedicare del tempo durante le vacanze per esplorare nuovi interessi, partecipare a workshop o corsi e riscoprire passioni dimenticate. Questo può aiutare a trovare una nuova direzione professionale in linea con le aspirazioni personali. In base alle singole priorità suggerisce di scegliere luoghi di vacanza all'estero per perfezionare la lingua, oppure propendere per luoghi ispirazionali, che offrano opportunità di crescita personale o permettano di vivere nuove esperienze culturali, tutti aspetti che possono stimolare la riflessione e il desiderio di cambiamento. "Bisogna continuare a formarsi e informarsi. Leggere uno o più libri che permettano di approfondire nuovi aspetti della nostra professione, dedicarsi a corsi di formazione che ci permettano di poter migliorare la nostra carriera, potendo aspirare a ruoli più alti in azienda o per dedicarci a un'attività da liberi professionisti. Se si organizza al meglio, mentre si è in vacanza, l'agenda del rientro suggerisce di allontanare ansia e nostalgia delle vacanze. Avere degli obiettivi da raggiungere e un piano d'azione concreto già stabilito ci permettono di agire in modo mirato, aumentando la nostra concentrazione. Infine aggiunge Mik Cosentino durante il relax delle vacanze è possibile riordinare e rendere coerenti tra loro i social network, arricchendo i nostri propri profili di informazioni utili che possano aprirci nuove porte e suscitare maggior interesse da parte dei recruiter. lavoro/datiwebinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. News Nazionali

Tag

1. adnkronos
2. lavoro

Data di creazione

Agosto 25, 2023

Autore

admin

default watermark